






# Reha- & Gesundheitsstützpunkt Bocholt e.V. • Im Königsesch 12 (am Aasee) • 46395 Bocholt

Tel. 02871 / 4 86 89 • Internet: [www.reha-bocholt.de](http://www.reha-bocholt.de) • E-Mail: [info@reha-bocholt.de](mailto:info@reha-bocholt.de)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
					10.00-11.30 Uhr <b>MMA</b> kein Probetraining möglich!
15.30-16.30 Uhr <b>KIDS-SV 3-5 Jahre</b>	16.00-17.00 Uhr <b>Bjj Kids 5-8 Jahre</b>	15.30-16.30 Uhr <b>KIDS-SV 3-5 Jahre</b>	15.30-16.30 Uhr <b>KIDS-SV 3-5 Jahre</b>	17.00-18.00 Uhr <b>KIDS-KICKBOXEN 10-15 Jahre</b>	11.30-13.00 Uhr <b>Open Mat</b> BJJ
17.00-18.00 Uhr <b>KIDS-SV 5-10 Jahre</b>	17.00-18.00 Uhr <b>Bjj Kids 9-13 Jahre</b>	17.00-18.00 Uhr <b>KIDS-SV 5-10 Jahre</b>	16.00-17.00 Uhr <b>Bjj Kids 5-8 Jahre</b>	18.30-20.00 Uhr <b>Bjj Basics</b>	11.30-13.30 <b>Offene Matte</b> Kickboxen
18.30 - 20.00 Uhr <b>Bjj</b>	17.00-18.00 Uhr <b>KIDS-KICKBOXEN 10-15 Jahre</b>	18.30-20.00 <b>Bjj Advanced</b>	16.45-17.45 Uhr <b>Kids SV/Kickboxen/ Selbstbehauptung 5-8 Jahre</b>	19.00-20.30 Uhr <b>KICKBOX TRAINING</b>	
19.00-20.30 Uhr <b>KICKBOX TRAINING</b>	18.30-20.00 Uhr <b>NoGi Bjj</b>	19.00-20.30 Uhr <b>KICKBOX TRAINING</b>	17.00-18.00 Uhr <b>Bjj Kids 9-13 Jahre</b>		
	18.45-19:45 Uhr <b>FITNESS BOXEN</b>		18.30-20.00 Uhr <b>NoGi Bjj</b>		
	19:45-20:45 Uhr <b>Kickboxen WOMAN ONLY</b>		19:45-20:45 Uhr <b>Kickboxen WOMAN ONLY</b>		Alle Kurse finden in der Kampfsporthalle statt.
				<b>Öffnungszeiten:</b> <b>Montag bis Donnerstag</b> 08.00 - 22.00 Uhr <b>Freitag</b> 08.00 - 21.30 Uhr <b>Samstag</b> 09.00 - 16.00 Uhr <b>Sonntag</b> 09.00 - 15.00 Uhr <b>Felertage</b> gemäß Vorankündigung	
				    	
				<b>Kursplan gültig ab Mittwoch, den 25.03.2026</b>	