






Reha- & Gesundheitsstützpunkt Bocholt e.V. • Im Königsesch 12 (am Aasee) • 46395 Bocholt

Tel. 02871 / 4 86 89 • Internet: www.reha-bocholt.de • E-Mail: info@reha-bocholt.de

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
15.30-16.30 Uhr KIDS-SV 3-5 Jahre Fightingathletesbocholt	16.00-17.00 Uhr Bjj Kids 5-8 Jahre Grappling Society	15.30-16.30 Uhr KIDS-SV 3-5 Jahre Fightingathletesbocholt	15.30-16.30 Uhr KIDS-SV 3-5 Jahre Fightingathletesbocholt		10.00-11.30 Uhr MMA kein Probetraining möglich! Grappling Society
17.00-18.00 Uhr KIDS-SV 5-10 Jahre Fightingathletesbocholt	17.00-18.00 Uhr Bjj Kids 9-13 Jahre Grappling Society	17.00-18.00 Uhr KIDS-SV 5-10 Jahre Fightingathletesbocholt	16.00-17.00 Uhr Bjj Kids 5-8 Jahre Grappling Society	17.00-18.00 Uhr KIDS-KICKBOXEN 10-15 Jahre Fightingathletesbocholt	11.30-13.00 Uhr Open Mat Grappling Society
18.30 - 20.00 Uhr Bjj Grappling Society	17.00-18.00 Uhr KIDS-KICKBOXEN 10-15 Jahre Fightingathletesbocholt	18.30-20.00 Bjj Basics Grappling Society	17.00-18.00 Uhr Bjj Kids 9-13 Jahre Grappling Society	18.30-20.00 Uhr Bjj Advanced Grappling Society	11.30-13.30 Offene Matte Fightingathletesbocholt
19.00-20.30 Uhr KICKBOX TRAINING Fightingathletesbocholt	18.30-20.00 Uhr NoGi Bjj Grappling Society	19.00-20.30 Uhr KICKBOX TRAINING Fightingathletesbocholt	18.30-20.00 Uhr NoGi Bjj Grappling Society	19.00-20.30 Uhr KICKBOX TRAINING Fightingathletesbocholt	
	18.45-19:45 Uhr FITNESS BOXEN Fightingathletesbocholt		19:45-20:45 Uhr Kickboxen WOMAN ONLY Fightingathletesbocholt		
	19:45-20:45 Uhr Kickboxen WOMAN ONLY Fightingathletesbocholt				
					Alle Kurse finden in der Kampfsporthalle statt.
				Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08.00 - 22.00 Uhr Freitag 08.00 - 21.30 Uhr Samstag 09.00 - 16.00 Uhr Sonntag 09.00 - 15.00 Uhr Felertage gemäß Vorankündigung	
				    	
				Kursplan gültig ab Samstag,, den 18.01.2025	