






Reha- & Gesundheitsstützpunkt Bocholt e.V. • Im Königsesch 12 (am Aasee) • 46395 Bocholt

Tel. 02871 / 4 86 89 • Internet: www.reha-bocholt.de • E-Mail: info@reha-bocholt.de

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG |
|---|---|---|---|---|---|
| 15.30-16.30 Uhr KIDS-SV 3-5 Jahre Fightingathletesbocholt | 16.00-17.00 Uhr Bjj Kids 5-8 Jahre Grappling Society | 15.30-16.30 Uhr KIDS-SV 3-5 Jahre Fightingathletesbocholt | 15.30-16.30 Uhr KIDS-SV 3-5 Jahre Fightingathletesbocholt | | 11.30-13.00 Uhr Open Mat Grappling Society |
| 17.00-18.00 Uhr KIDS-SV 5-10 Jahre Fightingathletesbocholt | 17.00-18.00 Uhr Bjj Kids 9-13 Jahre Grappling Society | 17.00-18.00 Uhr KIDS-SV 5-10 Jahre Fightingathletesbocholt | 16.00-17.00 Uhr Bjj Kids 5-8 Jahre Grappling Society | 17.00-18.00 Uhr KIDS-KICKBOXEN 10-15 Jahre Fightingathletesbocholt | 11.30-13.30 Offene Matte Fightingathletesbocholt |
| 18.30 - 20.00 Uhr Nogi Bjj Grappling Society | 17.00-18.00 Uhr KIDS-KICKBOXEN 10-15 Jahre Fightingathletesbocholt | 18.30-20.00 Bjj Basics Grappling Society | 17.00-18.00 Uhr Bjj Kids 9-13 Jahre Grappling Society | 18.30-20.00 Uhr Bjj Advanced Grappling Society | |
| 19.00-20.30 Uhr KICKBOX TRAINING Fightingathletesbocholt | 18.30-20.00 Uhr Bjj Grappling Society | 19.00-20.30 Uhr KICKBOX TRAINING Fightingathletesbocholt | 18.30-20.00 Uhr Nogi Bjj Grappling Society | 19.00-20.30 Uhr KICKBOX TRAINING Fightingathletesbocholt | |
| | 18.45-19:45 Uhr FITNESS BOXEN Fightingathletesbocholt | | 19:45-20:45 Uhr Kickboxen WOMAN ONLY Fightingathletesbocholt | | |
| | 19:45-20:45 Uhr Kickboxen WOMAN ONLY Fightingathletesbocholt | | | | |
| | | | | | Alle Kurse finden in der Kampfsporthalle statt. |
| | | | | Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08.00 - 22.00 Uhr Freitag 08.00 - 21.30 Uhr Samstag 10.00 - 17.00 Uhr Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr Felertage gemäß Vorankündigung | |
| | | | |      | |
| | | | | Kursplan gültig ab Dienstag, den 03.10.2024 | |