






# Reha- & Gesundheitsstützpunkt Bocholt e.V. • Im Königsesch 12 (am Aasee) • 46395 Bocholt

Tel. 02871 / 4 86 89 • Internet: [www.reha-bocholt.de](http://www.reha-bocholt.de) • E-Mail: [info@reha-bocholt.de](mailto:info@reha-bocholt.de)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
15.30-16.30 Uhr <b>KIDS-SV 3-5 Jahre</b> Fightingathletesbocholt	16.00-17.00 Uhr <b>Bjj Kids 5-8 Jahre</b> Grappling Society		15.30-16.30 Uhr ab 16.05. <b>KIDS-SV 3-5 Jahre</b> Fightingathletesbocholt		11.30-13.00 Uhr <b>Open Mat</b> Grappling Society
17.00-18.00 Uhr <b>KIDS-SV 5-10 Jahre</b> Fightingathletesbocholt	17.00-18.00 Uhr <b>Bjj Kids 9-13 Jahre</b> Grappling Society	17.00-18.00 Uhr <b>KIDS-SV 5-10 Jahre</b> Fightingathletesbocholt	16.00-17.00 Uhr <b>Bjj Kids 5-8 Jahre</b> Grappling Society	17.00-18.00 Uhr <b>KIDS-KICKBOXEN 10-15 Jahre</b> Fightingathletesbocholt	11.30-13.30 <b>Offene Matte</b> Fightingathletesbocholt
17.30 - 18.30 Uhr ab 03.06. <b>BJJ SELFDEFENCE BASICS</b> Grappling Society	18.30-20.00 Uhr <b>Bjj</b> Grappling Society	18.30-20.00 <b>Bjj Basics</b> Grappling Society	17.00-18.00 Uhr <b>Bjj Kids 9-13 Jahre</b> Grappling Society	18.30-20.00 Uhr <b>Bjj Advanced</b> Grappling Society	
18.30 - 20.00 Uhr <b>Nogi Bjj</b> Grappling Society	18.45-19:45 Uhr <b>FITNESS BOXEN</b> Fightingathletesbocholt	19.00-20.30 Uhr <b>KICKBOX TRAINING</b> Fightingathletesbocholt	18.30-20.00 Uhr <b>Nogi Bjj</b> Grappling Society	19.00-20.30 Uhr <b>KICKBOX TRAINING</b> Fightingathletesbocholt	
19.00-20.30 Uhr <b>KICKBOX TRAINING</b> Fightingathletesbocholt					
					Alle Kurse finden in der Kampfsporthalle statt.
				<b>Öffnungszeiten:</b> <b>Montag bis Donnerstag 08.00 - 22.00 Uhr</b> <b>Freitag 08.00 - 21.30 Uhr</b> <b>Samstag 10.00 - 17.00 Uhr</b> <b>Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr</b> <b>Feiertage gemäß Vorankündigung</b>	
				    	
				<b>Kursplan gültig ab Montag, den 29.04.2024</b>	