Reha- & Gesundheitsstützpunkt Bocholt e.V. • Im Königsesch 12 (am Aasee) • 46395 Bocholt

Tel. 02871 / 4 86 89 • Internet: www.reha-bocholt.de • E-Mail: info@reha-bocholt.de

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
15.30-16.30 Uhr **KIDS-SV 3-5 Jahre** Fightingathletesbocholt / RAUM 4	16.00-17.00 Uhr **Bjj Kids 5-8 Jahre** Grappling Society / RAUM 3		16.00-17.00 Uhr **Bjj Kids 5-8 Jahre** Grappling Society / RAUM 4		11.30-13.00 Uhr **Open Mat** Grappling Society / Raum 3
17.00-18.00 Uhr **KIDS-SV 5-10 Jahre** Fightingathletesbocholt / RAUM 4	17.00-18.00 Uhr **Bjj Kids 9-13 Jahre** Grappling Society / RAUM 3	17.00-18.00 Uhr **KIDS-SV 5-10 Jahre** Fightingathletesbocholt / RAUM 4	17.00-18.00 Uhr **Bjj Kids 9-13 Jahre** Grappling Society / Raum 4	17.00-18.00 Uhr **KIDS-KICKBOXEN 10-15 Jahre** Fightingathletesbocholt / RAUM 4	14.30-16.00 **Offene Matte** Fightingathletesbocholt / RAUM 4
18.00 - 19.30 Uhr **Bjj Woman Only** Grappling Socienty / RAUM 3				18.00-20.00 Uhr **Bjj Advanced** Grappling Society / Raum 3	
18.45-20.15 Uhr **KICKBOX TRAINING** Fightingathletesbocholt / RAUM 4	18.45-19:45 Uhr **FITNESS BOXEN** Fightingathletesbocholt / RAUM 4				
	19.00-20.30 Uhr **Bjj** Grappling Society / RAUM 3	19.00-20.30 Uhr **KICKBOX TRAINING** Fightingathletesbocholt / RAUM 4	19.00-20.30 Uhr **Nogi Bjj** Grappling Society / Raum 4	19.00-20.30 Uhr **KICKBOX TRAINING** Fightingathletesbocholt / RAUM 4	
		19.00-20.30 **Bjj Basics** Grappling Society / Raum 3			
19.30 - 21.00 Uhr **Nogi Bjj** Grappling Society / Raum 3					

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag	**08.00 - 22.00 Uhr**
Freitag	**08.00 - 21.00 Uhr**
Samstag	**10.00 - 17.00 Uhr**
Sonntag	**10.00 - 16.00 Uhr**
Feiertage	**gemäß Vorankündigung**

Kursplan gültig ab Mittwoch, den 01.11.2023