

MONTAG	Dienstag, 17.11.	Mittwoch, 18.11.	Donnerstag, 19.11.	FREITAG	SAMSTAG
					SONNTAG
	<h1>Live auf Youtube</h1>				
	<b>18.00 - 18.45 Uhr CORE TRAINING ALEX</b>	<b>18.00 - 18.45 Uhr BODY &amp; MIND RAMON</b>	<b>18.00 - 18.45 Uhr KAHA MELANIE</b>		
	<b>19.00 - 19.45 Uhr TABATA VERENA</b>	<b>19.00 - 19.45 Uhr TABATA ELISE</b>	<b>19.00 - 19.45 Uhr BODYWORKOUT RALF</b>		

Liebe Mitglieder,  
Die Abendkurse finden live auf unserem Youtube - Kanal statt. Wir zeichnen natürlich auch weitere Videos auf, die Ihr dann auch zu einem anderen Zeitpunkt aufrufen könnt.

Wir wünschen Euch viel Spaß ! Bleibt gesund und sportlich!

